

Online-Fachtagung

Donum Vitae am 25.2.2021

Beratung, die ankommt
Multiple Zugänge in die
Schwangerschaftsberatung

Workshop:

„Sexuelle Bildung und Beratung vor dem Hintergrund
von Migration und Flucht.“

Meral Renz

Fragen zum Einstieg Live-Seminar

- A. Hast du selbst eine Migrationsgeschichte?
- B. Gibt es in deiner Familie (Eltern/ Großeltern) Flucht- und Migrationsgeschichte?
- C. Gab es in deiner Familie Konflikte wegen der Zugehörigkeit zu einer Religion oder Konfession (evangelisch, katholisch, jüdisch...)?
- D. Hast du Freunde* mit Zuwanderungsgeschichte, People of color?

Zuwanderungsgeschichte

- Kollektiverfahrungen oder eigene Erfahrungen als Resource nutzen
- Fremdheitsgefühl, Gefühl am falschen Ort zu sein, zu enge oder zu streute Familie, Sehnsucht nach Orten, Personen, gewohnte Speisen etc.

**Wir
sind alle
Menschen**

**We
are all
humans**

- Nicht aufgearbeitete Erfahrungen (Flucht) können übertragen werden

Beruflicher Werdegang

- **Pädagogikstudium Uni Essen**
- **Gestalttherapie Heel Institut NL**
- **Sexualtherapie Deutsche Gesellschaft für Sexualforschung**
- **Systemische Paar- und Familientherapie**
- **Trauma-Therapie EMDR- Institut Deutschland**
- **Beratungszentrum Lore Agnes Haus AWO Essen**
- **Psychotherapeutische Praxis in Essen**

<https://gesichter-ruhr.de/interviews/meral-renz/>



Sexualität und Schwangerschaft

Dynamische Entwicklung

Globalisierung und Migration bringen Vielfalt von Wertvorstellungen

**Migration verändert Familienstrukturen, Familienplanung
Rollenverständnis**

In der Arbeit mit Zielgruppen in Prävention und Beratung ist es notwendig diese Themen aus unterschiedlichen Sichten zu betrachten

Interkulturelle Beratung

Interkulturelle Betrachtungsweise bzw. interkulturelle Kompetenz schärft unser Blick auf:

- **einzelne Menschen als Individuen,**
- **Konzepte,**
- **Machbarkeit, Umsetzung**

Interkulturelle Beratung

Begegnung und Interaktion im Beratungskontext

- **Identität**
- **Haltung**
- **Sprache**

- **Methoden, die Ankommen**

Identität

- **geschlechtliche**
- **soziale**
- **ethnisch- kulturelle**
- **sprachliche**
- **religiöse**
- **social Media**



Wahrnehmen von Mehrfach-Identitäten

Rassismus und Sexismus Erfahrungen

- Menschen mit Zuwanderungsgeschichte nicht als Individuum, sondern als Vertreter einer homogenen Gruppe wahrgenommen

Muslime = IS

muslimische Frau = unterdrückte Person

ausländischer Mann = Täter

Schwarze = sexy

Latinos = temperamentvoll, romantisch

Rassismus und Sexismus Erfahrungen

- **Rassismus Erfahrungen beeinträchtigen**
 - **persönliche,**
 - **schulische und**
 - **berufliche Weiterentwicklung**

- **Rassismus Erfahrungen machen krank**

- **Unter dem Hashtag #MeTwo schildern people of color in Deutschland ihre Erfahrungen mit Rassismus**

Antirassistischer Ansatz

- **Reflexion über eigene Assoziationsketten**
 - **Wie ich die Dinge sehe**
 - **Wie ich etwas lese**
 - **Die Assoziationen sind in der Partnerschaft und im Arbeitsleben**

Die Frage ist nicht: "Bin ich ein Rassist?" sondern eher "Wie äußert sich Rassismus in meinem Leben?,"

Beratung

- **Den eigenen Hintergrund und dessen Einfluss auf das persönliche Handeln bewusst machen**
- **im Team zu reflektieren**
- **Kommunikation möglichst störungsfrei gestalten**

Methode

Anti-Bias- Ansatz

Ziel des Ansatzes ist es, eine intensive, erfahrungsbasierte Auseinandersetzung mit Macht und Diskriminierung zu ermöglichen

Die Vier Ziele im Anti-Bias-Ansatz

FUMA Fachstelle Gender & Diversität NRW

<https://www.youtube.com/watch?v=t3Bvd8IOlh4>

**Welche sexuellen Begriffe kennst du
auch in anderen Sprachen?**

**Bei welchen sexuellen Begriffen schämst du
dich?“**

Adäquates Sprechen über Sexuelles

Sprachkompetenz: Sprache finden und fördern in Deutsch und Muttersprache

Muttersprache = Schamsprache

Welche Begriffe und Wo benutzen

- Kinder
- Eltern
- Erzieher*innen/ Pädagog*innen
- beim Arzt
- in der Familie
- unter Freund*innen

Breakoutsessions

- **Welche Erfahrungen, Methoden, Wege habt ihr benutzt, um Menschen mit Migrationsgeschichte zu erreichen.**
- **Welche Methoden könnt ihr noch vorstellen, um Menschen mit Migrationsgeschichte zu erreichen**